

# うりやまだより

群馬県立小児医療センター  
Gunma Children's Medical Center



## ★Contents★

1. 診療科のご紹介(アレルギー・リウマチ科)
2. 登録医大会開催しました。
3. 地域連携室の活動報告(原町日赤)
4. 栄養課:非常食訓練実施
5. 今年度振り返り



今年度も当院では  
様々な出来事や  
イベントが  
ありました。

◎その中から、今年度の振り返りとして一部ご紹介させていただきます。  
本誌後半には写真も掲載しておりますので、ぜひお楽しみください。

春 心理相談室を開設しました(2024年 vol.1 でご紹介)  
入院支援センターを開設しました(2024年 vol.2 でご紹介)

夏 セタ、病棟で夏祭りが行われました。

秋 \*ワールド・ドリームサーカス様によるパフォーマンスが披露されました。  
\*ミュージカルクラブ「アミュー」様によるミュージカルが上演されました。  
\*登録医大会を開催しました。

冬 クリスマス  
ケービックス株式会社様と株式会社ザスパ様からご寄付いただきました。  
ザスパンダが病棟を訪問して患者とご家族を励ましてくれました。

発行 群馬県立小児医療センター

〒377-8577 渋川市北橘町下箱田 779 番地

TEL0279-52-3551(代表)

TEL0279-52-4000(予約専用)

TEL0279-52-7171(地域連携室)

Fax0279-52-7333

URL: <http://cmc.pref.gunma.jp>



## 診療科のご紹介

### アレルギー・リウマチ科



糸永 宇慧 (いとながたかあき)  
アレルギー・リウマチ科部長

※当センターアレルギー・リウマチ科では常勤3名、非常勤2名の体制で、小児アレルギー疾患の診療を行っております。

#### 好酸球性消化管疾患

希少疾患である好酸球性消化管疾患の診療が当科の特徴となっており、県内外から多くの患者様を受け入れています。当院の外科と連携しながら、内視鏡検査や便検査などにより、早期の診断と適切な治療に力を入れています。

#### 湿疹・アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎の治療としては、塗り薬だけでなく、皮膚を清潔に保つための入浴・スキンケアの方法から、内服や注射などの最新治療を含めて、それぞれの年齢と家庭の状況に合った管理方法を提案します。肌の赤みや腫れを良くするだけでなく、かゆみや日常生活への影響も改善し、それを長期的に維持することを目標として取り組んでいます。

小児期のアレルギー疾患は、乳児期早期の湿疹・アトピー性皮膚炎を起点として、時期を異にして様々なアレルギー疾患を次々に発症すること(アレルギーマーチ)が少なくありません。乳児期早期の湿疹に対する積極的な治療と適切な栄養指導により、その後のアレルギー疾患が予防できる可能性があります。当科では難治性湿疹の乳児をできるだけ早く受け入れられるよう、アレルギーの発症予防に関する講演などを通じて啓蒙に努めています。

#### 食物アレルギー

食物アレルギーの方は、完全除去を徹底していても、誤食による症状を誘発してしまうことがあります。それぞれの患者のリスクを評価し、適切な食物経口負荷試験と栄養指導によって、ガイドラインに基づいた『必要最小限の除去』を実践することにより、より安全に管理ができるように取り組んでいます。食物経口負荷試験を希望する患者の受け入れ強化のため、2024年夏より食物経口負荷試験の枠を拡大しており、また、鶏卵・牛乳・小麦などの主な食物抗原だけでなく、近年増加している木の実アレルギーも含めて幅広く実施しています。

#### その他のアレルギー疾患

気管支喘息やアレルギー性鼻炎・結膜炎、慢性蕁麻疹などについても、早期の適切な診断と治療を心がけており、新規治療薬についても提案させて頂いております。

#### 〈病診連携と研修の受け入れ〉

アレルギー疾患は軽症者が多く、一部が難治性の経過をたどるため、近隣の医療機関と連携しながら診療にあたっています。紹介元のかかりつけ医への通院を続けながら、当院でも専門的な治療を受けられるように取り組んでいます。お気軽に [snomura@gcmc.pref.gunma.jp](mailto:snomura@gcmc.pref.gunma.jp) まで御連絡ください

令和6年11月21日(木)にホテルラシーネ新前橋3階ロイヤルオーキッドにて、

令和6年度群馬県立小児医療センター登録医大会を開催しました。

ご多用の折、ご参加いただきました登録医の先生方には、心より感謝申し上げます。

本大会では、当院の現状と、最近の取り組みについてご報告させていただきました。

また、この場での意見交換が、皆様の患者紹介や相談等にお役にいただくことができましたら幸いに存じます。

今後とも当院へのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



最近のとりくみ

小児における小腸カプセル内視鏡検査

群馬県立小児医療センター 外科 山口岳史



当院の最近の取り組み

2024.11.21 第七回登録医大会  
群馬県立小児医療センター アレルギー・リウマチ科 高木守寛

最近の取り組み

- ①食物アレルギーの予防
- ②少量の食物経口負荷試験
- ③アトピー性皮膚炎治療の様々な選択肢を提供する
- ④病診連携

\* 地域医療連携室活動報告 \*

12月3日 地域医療連携室室長、MSW、在宅療養支援担当の3名で  
原町赤十字病院へ訪問しました。

今回の訪問は、成人となった患者さんの居住地域の医療機関における、継続的治療連携を原町赤十字病院の地域医療連携室に相談させていただくことから始まり、双方のMSWと看護師長が電話で相談を重ね、地域包括病床を利用して治療継続ができる方法を提示いただけたため、直接ご挨拶に伺わせていただきました。

特定の患者さんの治療連携を主体に話し合う一方で、小児医療の課題となっている成人移行の対応についても話題となり、近隣に居住する患者さんを支援するための連携の必要性についても、お互いに確認できました。そして、治療の連携や移行には、病院と患者さんが地域の病院に継続的に関わり、信頼関係を構築していく事が大切である事も共有する事ができました。今回は、患者さんが原町赤十字病院の訪問看護支援を受けていた経緯もあり、様々な点で情報共有のしやすさがあり、居住地域の医療機関と患者家族が繋がり続ける事は、医療連携、病院移行の一助になると感じました。地域の医療機関と小児期から医療の連携を実施し、安心して在宅療養ができる環境を支援したいと考えております。今後も、様々な地域の医療機関に地域医療連携室の職員で伺わせていただきたいと思います。よろしくお願いたします。



# 非常時の代替給食合同訓練を実施しました。

## 栄養調理課

### 非常時でも安心できる食事を届けるために

食中毒や集団感染発生などで通常の給食提供が難しくなった時でも、患者さんに安全で適切な食事を届けることはとても大切です。そのような非常時に備えて、栄養調理課では代替給食の提供体制を整える取り組みを進めています。

### 非常時の給食体制整備

当院では、3日分の備蓄食品を確保していますが、給食業務を全面停止せざるを得ない事態となった場合への対応として、令和2年に「桐生中小企業福祉事業協同組合桐生給食センター」と「群馬ヤクルト販売株式会社」と協定を結び、非常時にはこれらの事業者に依頼して食事を調理・配送できるよう準備を進めてきました。この体制が機能するかを確認するため、令和5年11月に第1回目、令和6年11月に第2回目の合同訓練を行いました。

### 今回の訓練において工夫した点

当院には0歳の赤ちゃんから妊産婦さんまで入院されています。そのため、食事は年齢に合わせて7段階用意していますが、非常時は3段階にまとめることにしました。また、きざみ食やペースト食、流動食など、食事の種類も10種類ありますが、同様に5種類にまとめました。

非常時の給食はお弁当になって届きます。主食とおかずは別のお弁当箱に入っていますので、一人ひとりに合った量の主食とおかずを組み合わせる仕分け作業が必要となりますが、非常時には管理栄養士が対応できない可能性もあります。そのため、他職種のスタッフにも訓練に協力していただけるよう、お弁当を仕分けるためのマニュアルを作成し、仕分け作業をスムーズに行えるよう工夫しました。

### これからの取り組み

訓練を通じて、非常時でも正確に食事を仕分けられることが確認できました。どんな状況でも患者さんに安心して食事をとっていただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



非常時のお弁当



仕分け作業の様子

## 2024 年度

子どもたちの応援に  
沢山の方々に来ていた  
だきました。  
心より感謝いたします。

## ワールド・ドリームサーカス



細貝 GM とザスパンダちゃん  
が子どもたちを励ましてくれ  
ました。

## ザスパクサツ



ケービックス株式会社様  
株式会社ザスパ様  
ご寄付ありがとう  
ございました。



みなさんスタイルが良く、  
足がなが〜い!!!

とても楽しい時間でした。

## ミュージカルクラブ「アミュー」 サウンドオブミュージックの講演



当院に通院されていた  
お子さんが恩返しにと  
慰問に来てくれました。

すばらしい歌唱と演技に  
感動しました。

# 群馬県立小児医療センター 外来診療予定表

(令和7年3月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	総合診療科	午前	野村 滋 森田 孝次	鈴木 江里子 山口 有 (外来点滴治療)	道和 百合 鈴木 江里子	石北 悦子 鈴木 江里子 (外来点滴治療)	糸永 宇慧 鈴木 江里子
		午後	野村 滋(第1・3・5週) 糸永 宇慧(第2・4週) 清水 彰彦	清水 有紀 椎原 隆	鎌木 多映子 椎原 隆	渡辺 美緒 清水 有紀	飯島 真由子 森田 孝次
	神経内科	午前	椎原 隆(第1・3・5週) 鈴木 江里子(第2・4週)	清水 有紀(第1・3・4週)	渡辺 美緒	清水 有紀	椎原 隆
		午後	渡辺 美緒	道和 百合		椎原 隆(第1週) 森田 孝次(第2・3・4・5週)	
	循環器科	午前	池田 健太郎 中島 公子		池田 健太郎 浅見 雄司		池田 健太郎 (第1・3・5週) 中島 公子 (第2・4週) 稲田 雅弘
		午後	池田 健太郎 (13:00~15:00) 浅見 雄司 (13:00~15:30)	下山 伸哉	下山 伸哉 (13:00~14:30) 池田 健太郎 (13:30~15:00)		中島 公子 (第1・2・3・5週 13:00~15:30) 移行期支援外来 (第4週 13:00~16:00)
	血液腫瘍科	午後	飯島 真由子 (14:00~)	鎌木 多映子 河崎 裕英(予約・医師のみ) (14:00~)	河崎 裕英 (14:00~)	石北 悦子 (14:00~) 外松 学 (13:30~)	
	腎臓内科	午後		丸山 健一(第1・3・5週) (13:30~16:00) 池内 由果(第2・4週)		池内 由果 (第1・3・5週)	
	アレルギー・リウマチ科	午前			滝沢 琢己(第1・3・5週) (13:30~14:00; 再診 14:00~14:30; 初診)	野村 滋 (13:00~14:00; 初診)	清水 真理子(第1・3・5週)
		午後	清水 真理子 (13:00~13:30; 初診)	糸永 宇慧 (13:00~14:00; 初診)	清水 真理子(第2・4週) (13:00~13:30; 初診)	清水 真理子	山田 佳之(第2・4週)
感染症科	午前		清水 彰彦		清水 彰彦		
	午後		清水 彰彦				
外科	一般外科	午前		術前検査・術後外来 入院前診察 山口 岳史	外科再診(第1・3週)	術前検査・術後外来・入院前診察 新規患者枠(第1・3・5週) 西明(第2・4週) (9:30~)	
		午後		小西 健一郎 新規患者枠		西明	
	心臓血管外科	午前			岡村 達 松永 慶康 畑岡 努 (何れも10:00~)	岡村 達 松永 慶康 畑岡 努 (何れも10:00~)	
		午後			岡村 達 松永 慶康 畑岡 努	岡村 達 松永 慶康 畑岡 努	
	形成外科	午前	浜島 昭人 (9:30~11:00; 初診) 佐々木 淑恵 (9:30~11:00; 初診)			佐々木 淑恵 (9:30~10:30; 初診)	
		午後	浜島 昭人 佐々木 淑恵 正田 晃基 (13:00~16:00)			浜島 昭人 佐々木 淑恵 正田 晃基 (13:30~16:00)	
	整形外科	午前	浅井 伸治 /富沢 仙一		浅井 伸治 /富沢 仙一		浅井 伸治
	午後	(午前: 再診、午後: 初診)		(午前: 再診、午後: 初診)			
	脳神経外科	午後					板橋 悠太郎(第4週) (14:00~16:00)
	総合周産期母子医療センター	新生児科	午前		井上 文孝(第2週) (新生児・退院支援)		
午後			丸山 憲一 鈴木 浩太		小泉 亜矢 宮川 陽一	丸山 憲一 小柳 晴加	市之宮 健二
産科		午前	産科医師(再診)	産科医師(初診+再診)	産科医師(再診)	産科医師(再診)	産科医師(再診)
		午後	産科医師(初診) (14:00~16:00)	産科医師(初診) (14:00~15:00) NIPT外来	産科医師(初診) (14:00~16:00)	産科医師(初診) (14:00~16:00) NIPT外来	産科医師(初診) (14:00~16:00)
胎児心臓外来		午前				循環器科医師	
胎児超音波 スクリーニング外来		午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師
母乳外来		午前			助産師		
特殊専門外来	麻酔科	午前		麻酔科医師		麻酔科医師	麻酔科医師
		午後	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)
	放射線科	午前	桑島 成子		桑島 成子	桑島 成子	
		午後	山口 有(予約・医師のみ)				山口 有
	歯科・障害児歯科	午前	木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	大隅 麻貴子 佐藤 璃奈
		午後 (14:00~)			木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	木下 樹 大隅 麻貴子 佐藤 璃奈	大隅 麻貴子 佐藤 璃奈
	耳鼻咽喉科	午前			耳鼻科担当医 (何れも9:00~11:00)		※2
	午後	耳鼻科担当医 (何れも15:00~)					
	眼科	午前			得居 俊介 (偶数月 第1・3週)		眼科医師 (奇数月 第1・3週)
	子どものこころ診療科	午前		森田 孝次		森田 孝次	
午後		森田 孝次 (13:30~14:00; 初診)					
内分泌代謝科	午後				大澤 好亮 (14:00~)	※2	
リハビリテーション	午前	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 浅井 伸治 (リハ外来 13:00~14:00)	
午後							
心理検査	午前	臨床心理士(公認心理師)	臨床心理士(公認心理師)	臨床心理士(公認心理師)	臨床心理士(公認心理師)	臨床心理士(公認心理師)	
心理カウンセリング	午後						
予防接種	午後					(第1・3週 13:00~15:00)	

※1 外来診療の開始時間は、注記のあるものを除き、午前は9:00、午後は13:00から  
 ※2 耳鼻咽喉科、内分泌代謝科、脳神経外科、眼科につきましては、都合により当分の間、新規紹介の受付ができませんのでご了承願います。